

CATEGORIES	ANNEES	HORAIRES
Baby Judo	2018 - 2019	Mercredi : 14h00 - 14h45 Samedi : 9h45 - 10h30
Pré-Poussins	2016 - 2017	Mercredi : 14h45 - 15h45 Samedi : 10h30 - 11h30
Poussins	2014 - 2015	Mercredi : 16h00 - 17h00 Samedi : 11h30 - 12h30
Benjamins Minimes 1	2012 - 2013 2011	Mercredi : 17h00 - 18h30 Vendredi : 19h15 - 20h45
Minimes 2 Cadets Juniors Seniors	2010 2007 - 2008 - 2009 2004 - 2005 - 2006 2003 et avant	Mercredi : 18h30 - 20h00 Vendredi : 19h15 - 20h45 Kata : Mercredi + Vendredi
Taïso	2009 et avant	Mercredi : 20h00-21h00

Pour vous réinscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements et la feuille de licence.
N'oubliez pas de les signer.

- Apporter votre attestation ou en cas de réponses négatives au questionnaire médical un certificat médical avec la mention :

« ne présente pas de contre indication à la pratique du judo ou taïso ».

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est obligatoire.

2 COURS D'ESSAIS GRATUITS

Permanences d'inscriptions :

Mercredi 6 septembre : 14H00/18H30

Samedi 9 septembre :
(horaires de la fête du sport)

Mercredi 13 septembre: 14h00 à 18h30

Samedi 16 septembre : 9h45 à 12h00

Mercredi 20 septembre: 14h00 à 18h30

Samedi 23 septembre : 9h45 à 12h00

JUDO
CLUB

柔道

DOUARNENISTE



TARIFS :

Tarifs Judo (1 ou 2 cours) : 210 €

Tarifs Baby-Judo (1 ou 2 cours) : 180€

Tarif Taïso : 150€

Tarif dégressif si plusieurs adhésions au sein d'une même famille : - 5€ deuxième judokas, - 10€ troisième judokas, etc...

*Paiement global a l'inscription (1 ou 2 chèques)
encaissement 1er chèque en octobre et
2ème en février*

***Tout paiement est définitif – aucun
remboursement ne sera accepté***

Coupons sport et chèques vacances acceptés

*** Tous les cours seront donnés au dojo de Jean-Marie Le Bris**

BON POUR DEUX SÉANCES GRATUITES

Découpe les coupons et donne-les à un copain ou à deux copains.

Parrain
Nom :
Prénom :



Essai n° 1

Nom :
Prénom :
Le :

Parrain
Nom :
Prénom :



Essai n° 2

Nom :
Prénom :
Le :

Planning de saison

2023/2024

Reprise des cours le mercredi 6 septembre 2023

Toussaint : Fin des cours : samedi 21 octobre 2023
Reprise des cours : Mercredi 8 novembre 2023

Noël : Fin des cours : samedi 23 décembre 2023
Reprise des cours : Mercredi 10 janvier 2024

Hiver : Fin des cours : samedi 24 février 2024
Reprise des cours : Mercredi 13 mars 2024

Pâques : Fin des cours : samedi 20 avril 2024
Reprise des cours : Mercredi 8 mai 2024

Sauf indication contraire, il n'y a pas de cours pour les enfants pendant les vacances scolaires. Les cours adultes assurés pendant les vacances seront précisés en cours de saison.

Par ailleurs, des stages de perfectionnement peuvent être organisés pendant les vacances scolaires.

Fin des cours le samedi 22 juin 2024



柔道

[Présentation complète du club sur notre site:](#)

www.judo-clubdouarneniste.com

JUDO-CLUB DOUARNENISTE

Dojo du Lycée JM LE BRIS

06/45/41/26/72

judoclub.dz@gmail.com



Saison
2023 / 2024

