

CATEGORIES	ANNEES	HORAIRES
Baby Judo	2019 - 2020	Mercredi : 14h00 - 14h45 Samedi : 9h45 - 10h30
Pré-Poussins	2017 - 2018	Mercredi : 14h45 - 15h45 Samedi : 10h30 - 11h30
Poussins	2015 - 2016	Mercredi : 16h00 - 17h00 Samedi : 11h30 - 12h30
Benjamins Minimes 1	2013 - 2014 2012	Mercredi : 17h00 - 18h30 Vendredi : 19h15 - 20h45
Minimes 2 Cadets Juniors Seniors	2011 2008 - 2009 - 2010 2005 - 2006 - 2007 2004 et avant	Mercredi : 18h30 - 20h00 Vendredi : 19h15 - 20h45 Kata : Mercredi + Vendredi
Taïso	2010 et avant	Mercredi : 20h00-21h00

* Tous les cours seront donnés au dojo de Jean-Marie Le Bris

Pour vous réinscrire, pensez à :

- Lire et corriger si besoin la fiche de renseignements et la feuille de licence.

N'oubliez pas de les signer.

- Apporter votre attestation ou en cas de réponses positives au questionnaire médical, un certificat médical avec la mention :

« ne présente pas de contre indication à la pratique du judo ou taïso ».

A noter : le port de sandales en dehors du tapis est obligatoire.

2 COURS D'ESSAIS GRATUITS

Permanences d'inscriptions :

Mercredi 4 septembre : 14H00/18H30

Samedi 7 septembre :
(horaires de la fête du sport)

Mercredi 11 septembre: 14h00 à 18h30

Samedi 14 septembre : 9h45 à 12h00

Mercredi 18 septembre: 14h00 à 18h30

Samedi 21 septembre : 9h45 à 12h00

JUDO
CLUB

DOUARNENISTE



柔道

TARIFS :

Tarifs Judo (1 ou 2 cours) : 210 €

Tarifs Baby-Judo (1 ou 2 cours) : 180€

Tarif Taïso : 150€

Tarif dégressif si plusieurs adhésions au sein d'une même famille : - 5€ deuxième judokas, - 10€ troisième judokas, etc...

Paiement global à l'inscription
(chèques ,numéraires, coupons sport et chèques vacances, par virement, Pass'Sport...)

Payable en plusieurs échéances, d'octobre à avril

Tout paiement est définitif
aucun remboursement ne sera accepté

BON POUR DEUX SÉANCES GRATUITES

Découpe les coupons et donne-les à un copain ou à deux copains.

Parrain

Nom :

Prénom :



Essai n° 1

Nom :

Prénom :

Le :

Parrain

Nom :

Prénom :

Essai n° 2

Nom :

Prénom :

Le :



Planning de saison

2024/2025

Reprise des cours le mercredi 4 septembre 2024

Toussaint : Fin des cours : Samedi 19 octobre 2024
Reprise des cours : Mercredi 6 novembre 2024

Noël : Fin des cours : Samedi 21 décembre 2024
Reprise des cours : Mercredi 8 janvier 2025

Hiver : Fin des cours : Samedi 8 février 2025
Reprise des cours : Mercredi 26 février 2025

Pâques : Fin des cours : Samedi 5 avril 2025
Reprise des cours : Mercredi 23 avril 2024

Sauf indication contraire, il n'y a pas de cours pour les enfants pendant les vacances scolaires. Les cours adultes assurés pendant les vacances seront précisés en cours de saison.
Par ailleurs, des stages de perfectionnement peuvent être organisés pendant les vacances scolaires.

Fin des cours le samedi 21 juin 2025



柔道

[Présentation complète du club](#)
sur notre site:

www.judo-clubdouarneniste.com

JUDO-CLUB DOUARNENISTE

Dojo du Lycée JM LE BRIS

06/45/41/26/72

judoclub.dz@gmail.com



Saison
2024 / 2025

